

Kursplan

10.12.2018 - 16.12.2018

wende.punkt
Hauptstraße 56
72469 Meßstetten
07431 93898-0
info@wendepunkt-bewegt.de



Montag 10.12.2018	Dienstag 11.12.2018	Mittwoch 12.12.2018	Donnerstag 13.12.2018	Freitag 14.12.2018	Samstag 15.12.2018	Sonntag 16.12.2018
09:30 - 10:15 Rehasport - Unspezi...	09:45 - 10:45 Rehasport - Wirbels...	08:30 - 09:30 Rehasport - Hüfte/K...	08:15 - 09:00 Rehasport - Unspezi...	08:30 - 09:30 Rehasport - Wirbels...		
10:30 - 11:30 FIVE Kurs A Teil 1 ...	16:00 - 17:00 Rehasport - Wirbels...	09:45 - 10:45 Rehasport - Schulte...	10:30 - 11:30 FIVE Kurs A Teil 2 ...	17:00 - 17:45 Rehasport - Unspezi...		
16:15 - 17:00 Rehasport - Neurolo...	17:00 - 18:00 Rehasport - Schulte...	17:00 - 18:00 Rehasport - Wirbels...	17:00 - 18:00 Gyrokinesis			
17:30 - 18:30 FIVE Kurs B Teil 1 ...	18:15 - 19:00 Rehasport - Unspezi...	17:30 - 18:30 FIVE Kurs B Teil 2 ...	18:15 - 19:00 Rehasport - Unspezi...			
18:15 - 19:15 Rehasport - Wirbels...	19:15 - 20:15 Slings Pilates Prof...	18:30 - 19:30 Rückenfit	19:15 - 20:15 Zumba			
		19:45 - 20:30 Slings Pilates Begi...				

- Body and Mind Ku...
- Dance-Fitness Ku...
- Kräftigungskurs
- Präventionskurs
- Rehasport

Stand: 12.12.2018