

Kursplan

25.05.2020 - 31.05.2020

wende.punkt
Hauptstraße 56
72469 Meßstetten
07431 93898-0
info@wendepunkt-bewegt.de



Montag 25.05.2020	Dienstag 26.05.2020	Mittwoch 27.05.2020	Donnerstag 28.05.2020	Freitag 29.05.2020	Samstag 30.05.2020	Sonntag 31.05.2020
09:15 - 10:00 Rehasport - Unspezi...	08:30 - 09:30 Rehasport Wirbelsäu...	08:30 - 09:30 Rehasport - Hüfte/K...	08:15 - 09:00 Rehasport - Unspezi...	08:30 - 09:30 Rehasport - Wirbels...		
10:30 - 11:30 Präventives Rücken-...	09:45 - 10:45 Rehasport - Wirbels...	09:45 - 10:45 Rehasport - Schulte...	09:15 - 10:15 Reha-Fit	17:00 - 17:45 Rehasport - Unspezi...		
16:15 - 17:00 Rehasport - Neurolo...	16:00 - 17:00 Rehasport - Wirbels...	17:00 - 18:00 Rehasport - Wirbels...	10:30 - 11:30 Präventives Rücken-...			
17:30 - 18:30 Präventives Rücken-...	17:00 - 18:00 Rehasport - Schulte...	17:30 - 18:30 Präventives Rücken-...	17:00 - 18:00 Gyrokinesis			
18:15 - 19:15 Rehasport - Wirbels...	18:15 - 19:00 Rehasport - Unspezi...	18:30 - 19:30 Rücken-Fit meets Yo...	18:00 - 18:45 Rehasport - Unspezi...			
19:30 - 20:30 Rücken-Fit	19:15 - 20:15 Slings Pilates Prof...	19:45 - 20:30 Slings Pilates Begi...	19:15 - 20:15 Zumba			

- Body and Mind Ku...
- Dance-Fitness Ku...
- Kräftigungskurs
- Präventionskurs
- Rehasport

Stand: 28.05.2020